

脳の健康づくり講演会

2026年 **2** 月 **4** 日 (水)

13:30~14:30

講師 東北大学加齢医学研究所

たき やすゆき

教授 **瀧 靖之** 氏

会 場

仙台銀行ホール イズミティ21 小ホール
(仙台市泉区泉中央2-18-1)

対 象

仙台市内にお住まいかお勤めの方

定 員

300名(要申込・先着順)

お申し込み方法

1月7日(水)午前10時から受付開始

電話、FAX、Eメールで

「①講座名 ②氏名(ふりがな) ③郵便番号・住所
④電話番号」をご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ先

シルバーセンターいきがい推進課 交流啓発係

TEL:215-3170 FAX:215-4140

Eメール:kouryu@sendai-hw.or.jp

入 場
無 料

人生100年時代。脳の健康を保ち、認知機能を維持するために、日常生活でできる習慣や、取り組みを紹介します。

今から始めよう！ 生涯健康脳のつくり方



(切り取り線)

脳の健康づくり講演会申込書(R8年2月4日)

※Faxの方は記入のうえ、そのまま送信してください。

氏名 (ふりがな)	()		
〒・住所	〒 -	電話番号	

会場のご案内



仙台銀行ホール イズミティ21

(仙台市泉区泉中央2-18-1)

※公共交通機関でのご来場をお願いいたします。



地下鉄

地下鉄南北線「泉中央駅」下車（地下鉄仙台駅から乗車16分）

北改札口を出て地下道を「北3出口」に向かって徒歩5分

北3出口から出てすぐ

- ご記入いただいた内容は当講演以外の用途には使用いたしません。
- 発熱、風邪の症状、倦怠感などがある方は、当日のご来場をお控えください。
- 都合により、やむを得ず日程変更や中止となる場合があります。あらかじめご了承ください。



シルバーセンターでは、さまざまな講座を実施しています。
ぜひホームページをご覧ください！



仙台市健康福祉事業団

検索

